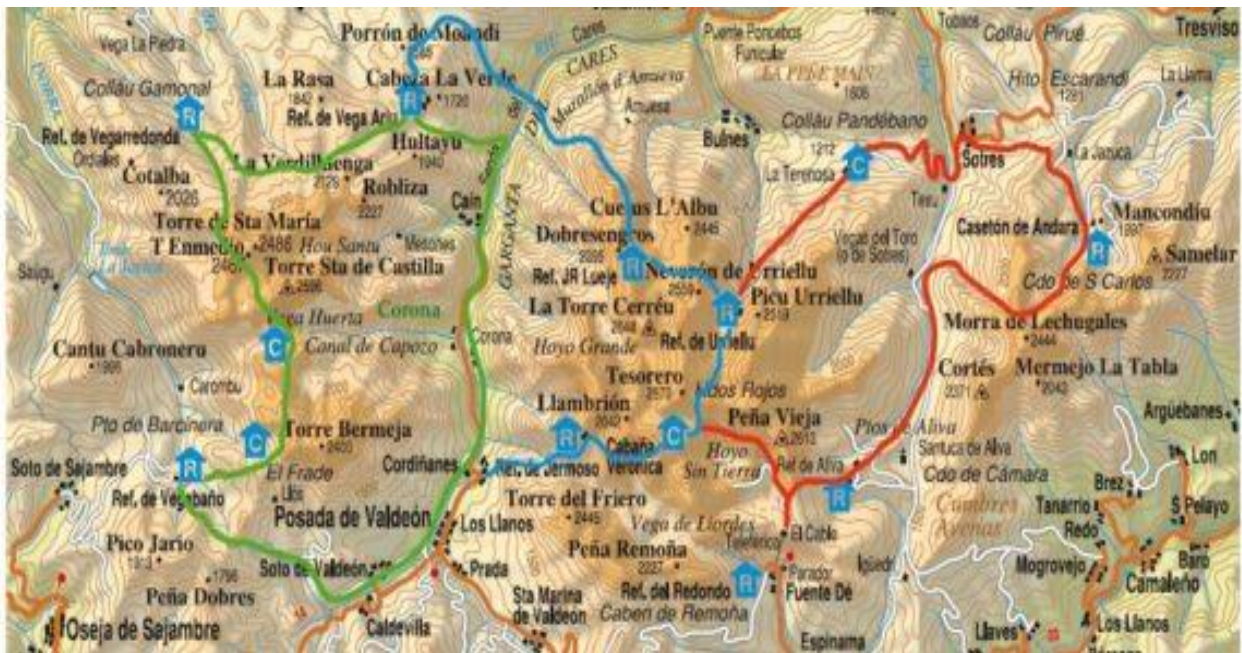


FICHA DE RUTA – ACTIVIDAD ESTIVAL

Dirección sede Club: Camín del Molín del Río 16, Granda, Xixón

Web: <https://www.bouldermoss.org/la-muyorada>

- ANILLO VINDIO (PICOS DE EUROPA) DEL 1 AL 4 DE JULIO -












Anillo Vindio: Ruta Verde



PRIMERA ETAPA:

Partimos desde los **Lagos de Covadonga (1.100m)**, para ascender hasta el **Refugio de Vegarredonda (1.410m)**, donde pasamos nuestra primera noche.

Reserva en Vegarredonda día 1/7.

MIDE		Anillo Vindio (primera etapa)		
horario	4h 25'	 	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	885 m	 	2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	520 m	 	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	13,0 Km	 	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.				










SEGUNDA ETAPA:

Jornada técnicamente más dura entre jous y collados, acumulando gran desnivel tanto de subida como de bajada.

Se atraviesa el Macizo de norte a sur.

En la parte final se desciende hacia el **Refugio de Vegabaño (1.320m)**, donde se realizará la segunda pernocta.

Reserva en Vegabaño día 2/7.

MIDE		Anillo Vindio (Segutna etapa)		
horario	7h 50'	 	4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1170 m	 	3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1270 m	 	3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,0 Km	 	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.				




TERCERA ETAPA:

Jornada que transcurre hacia el pueblo leonés de **Caín (460m)**.

Jornada con mucho desnivel de bajada partiendo del **Refugio de Vegabaño (1.320m)**, se termina la jornada en el **Refugio-Albergue “el Diablo de la Peña”**, en el pueblo de Caín, donde se realiza la tercera y última noche.

Reserva en Refugio-Albergue “el Diablo de la Peña” día 3/7.

MIDE		Anillo Vindio (tercera etapa)	
horario	5h 45' 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	395 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1241 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,0 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.			

CUARTA y ÚLTIMA ETAPA:





Desde **Caín (460m)** hasta **Vega de Ario (1.630m)** y descender desde el refugio hasta los **Lagos de Covadonga (1.100m)**, finalizando el anillo hasta el coche por el **Macizo del Cornión**.

Jornada con alto desnivel subiendo y un acumulado bajando nada despreciable.

MIDE		Anillo Vindio (última etapa)	
horario	6h 55' 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1480 m 	 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	900 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,0 Km 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.			



Leyenda:

 Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Sendas o señalización que indica la continuidad3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Marcha por caminos de herradura3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio5 Requiere pasos de escalada para la progresión	
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1 h de marcha efectiva2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

A TENER EN CUENTA PARA LA PLANIFICACIÓN DE LA RUTA:

Actividad **solo para socias** del Club.

Recomendamos estar en posesión de la **licencia federativa** correspondiente.

Reserva en los lugares de pernocta con cena y desayuno (para elegir el desayuno en la reserva **comprobad la fecha del desayuno**, ya que es un error habitual ponerlo en la fecha de llegada).

En **observaciones** de la reserva incluid **“club deportivo la Muerada”** para que tengan conocimiento de la llegada del grupo.

En la **reserva del refugio de Vegarredonda**, en observaciones, añadid la **matrícula del vehículo** que llevaréis hasta los Lagos para los correspondientes permisos de circulación debido a las **restricciones** de la fecha.

Web de reservas:

<https://reservarefugios.com/>

Una vez tengáis la **reserva hecha**, enviad **comprobante** al mail:

mueradaformaciones@gmail.com



Fecha límite de reservas 31 de marzo de 2022

IMPORTANTE: El Club Deportivo La Muerada realiza excursiones de diversa dificultad, no estando todas ellas al alcance de cualquier persona. En la montaña cada uno es responsable de sí mismo; por tanto, debes informarte con antelación sobre la dificultad de la excursión a realizar y valorar si está dentro de tus posibilidades, así como acudir siempre con el equipamiento necesario en función de las condiciones meteorológicas. En las excursiones en las que pueda haber nieve o hielo es imprescindible llevar piolet y crampones; en caso contrario, deberá realizarse la excursión alternativa (si la hubiera) o dar la vuelta cuando aparezca alguno de estos elementos.

Todos los datos recogidos por el club quedarán protegidos por las disposiciones establecidas en la Ley Orgánica sobre Protección de Datos Personales Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de **Protección de Datos** Personales y garantía de los derechos digitales y demás normativa legal, pudiendo ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en el email lamuerada2018@gmail.com. La participante queda informada y consiente expresamente a que las fotos y/o imágenes obtenidas en las actividades desarrolladas por el club la Muerada sean difundidas a través publicaciones internas (circulares, hojas informativas...) y a través de Internet mediante la web del grupo y/o la cuentas en redes sociales oficiales.

